

## 大会規定(ルール等)

### 【試合時間】

|         | 本 戦      | 延 長<br>※マスト | 再 延 長<br>※マスト | 備 考 |
|---------|----------|-------------|---------------|-----|
| 幼 年     | 1 分 30 秒 | 1 分         | 1 分           |     |
| 小 学 生   | 1 分 30 秒 | 1 分         | 1 分           |     |
| 中 学 生   | 1 分 30 秒 | 1 分         | 1 分           |     |
| 高 校 生   | 2 分      | 2 分         | 2 分           |     |
| 一 般 男 子 | 2 分      | 2 分         | 2 分           |     |
| 一 般 女 子 | 2 分      | 2 分         | 2 分           |     |
| 壮 年 男 子 | 1 分 30 秒 | 1 分         | 1 分           |     |
| レ ディ ース | 1 分 30 秒 | 1 分         | 1 分           |     |

※ 決勝戦のみ再延長あり。その他は延長 1 回のマスト判定になります。

※ ジュニアは本戦マストになる場合があります。

### 【ルール】 フルコンタクト空手ルール。下記以外でも審判団協議の上で有効・無効になる場合があります。

上段ヒザ蹴りは一般部男女のみ有効です。他のクラスは反則となります。

|         | 上段ヒザ  | 一本                                 | 技あり                                   |
|---------|-------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 幼 年     | 無（反則） | 反則箇所を除いての攻撃が決まり、相手がKOするか、戦意喪失した場合。 | 反則箇所を除いての攻撃が決まり、相手が一時的に止まった場合。        |
| 小 学 生   |       |                                    |                                       |
| 中 学 生   |       | 技ありが 2 本決まった場合。                    | 例：<br>・頭部への蹴りがクリーンヒット<br>・下段蹴りで足を引きする |
| 高 校 生   |       |                                    |                                       |
| 一 般 男 子 | 有り    |                                    |                                       |
| 一 般 女 子 | 有り    |                                    |                                       |
| 壮 年 男 子 | 無（反則） |                                    |                                       |
| レ ディ ース | 無（反則） |                                    |                                       |

#### 反則（悪質な場合は、失格にする場合があります）

- ・ 顔面及び首への拳、肘、貫手、手刀含む手技での攻撃及び頭突きによる攻撃
- ・ 膝への関節蹴り
- ・ 相手をつかんでの攻撃（一瞬の引っかけも無効）
- ・ ダウンした相手への攻撃及び転倒した相手への攻撃
- ・ 背後からの攻撃
- ・ 上段への膝蹴り（但し、一般部男女は有効とします）
- ・ 金的への攻撃
- ・ 相手選手の動きを封じるような抱き込み行為
- ・ 相手選手を押してからの攻撃
- ・ 頭をつけての攻撃
- ・ 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ
- ・ その他審判が反則と見なした場合

| 失格                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 注意4が与えられた場合</li> <li>・ 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合</li> <li>・ 試合時間に遅れた時</li> <li>・ 審判員の指示に従わない時（悪質な態度や故意による反則等含む）</li> <li>・ 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージと見なされ失格とする</li> <li>・ 計量時、規定体重を超えていた場合（500グラム以上で失格）</li> <li>・ 応援者の悪質な応援（相手を罵倒するなど）については、失格にする場合もあります。</li> </ul> |

## 【サポーター着用について】

必ず熟知され、**着用義務の物は各自でご用意下さい。**

|       | ヘッド<br>ガード※1 | 拳       | スネ | ヒザ | ファール<br>カップ | チェスト<br>ガード        |
|-------|--------------|---------|----|----|-------------|--------------------|
| 幼 年   | ○            | ○       | ○  | △  | ○           | ×                  |
| 小学生男子 | ○            | ○       | ○  | ○  | ○           | ×                  |
| 小学生女子 | ○            | ○       | ○  | ○  | △           | 1～3年は任意<br>4年生以上必須 |
| 中学生男子 | ○            | ○       | ○  | ○  | ○           | ×                  |
| 中学生女子 | ○            | ○       | ○  | ○  | △           | ○                  |
| 高校生男子 | ○            | ○<br>※2 | ○  | ○  | ○           | ×                  |
| 一般男子  | ×            | ×       | ×  | ○  | ○           | ×                  |
| 一般女子  | ×            | ×       | ○  | ○  | △           | ○                  |
| 壮年男子  | △            | ○       | ○  | ○  | ○           | ×                  |
| レディース | ○            | ○       | ○  | ○  | △           | ○                  |

※1：主催者側でも用意しております。マイヘッドガードの指定はありません。

※2：高校生男子のみグローブ着用となります。（特に指定はありません。各団体指定品に準じるもの）  
ヘッドガード、グローブともに必要であれば審判団が確認を行う場合があります。

・ **○→必ず着用、△→任意（着用自由）、×→着用不可。**

- ・ 小学生女子のチェストガードについては、1～3年生までは任意とし、**4年生以上は必須**とします。
- ・ チェストガードは胸のみのガードの物とします。ハードタイプは不可。
- ・ 上記一覧の該当するサポーター類を各自でご用意下さい。
- ・ サポーター類は、プラスチック・金属・硬質ゴムなどの硬い素材の物は認めません。
- ・ ファールカップは、ズボンの下に着用すること。

【計量について】 各クラスの試合を行うコートで計量を行います。（小学4年生以上）

大会当日は、大会パンフレットを参照の上、計量が必要な選手は、自分が試合を行うコートで計量を行ってください。

計量は、空手着下衣（ズボンのみ）に、上はTシャツで行います

- ・ プラス500グラム未満までがパス。プラス500グラム以上は失格です。
- ・ **減点出場は認めません。**
- ・ 失格の場合、上のクラスへの変更は認めません。
- ・ 計量については、公正を期するため厳しく執り行います。

**体重オーバーは失格となります。**

**過去大会で体重超過で失格になった選手が発生しております。**

**選手のためにも、道場主様並びに保護者の皆様は、無理のない余裕をもった出場クラスの選択をお願いいたします。**

【注意事項】 出場選手及び関係者様により良い環境での試合の場を提供したいと考えております。  
各種注意事項をお守りの上、大会運営にご協力をお願いします。

### 注意事項 <重要>

- ・ ウォーミングアップは、1階の試合コート以外のみ可能です。試合コートでは禁止です。
- ・ 選手の呼び出しはしません。
- ・ 各コートで試合番号を表示します。選手は各自（幼年等は保護者）、試合進行を見ながら5人前までには、自分の出場するコートに集まってください。
- ・ **選手控えの席に座り、順番が来た時にいなければ、失格となります。**
- ・ セCONDは、2名までとします。相手選手に対して暴言、審判に対してのクレーム等があった場合、試合を止めて対応します。内容によっては、退場していただきますので、節度ある応援等をお願いします。
- ・ 選手、審判、スタッフ以外はアリーナ立ち入り禁止です。
- ・ 男子のインナーTシャツは禁止です。
- ・ 女子のインナーTシャツは、丸首の物とし胸元が見えないものとします。
- ・ ファールカップはズボンの中に着用です。
- ・ コート入退場時の挨拶を徹底して下さい。判定時等の雄叫び・ガッツポーズは禁止です。
- ・ 判定に対しての抗議は一切受け付けません。