

大会説明（ルール等）

【試合時間】

	本 戦	延 長 ※マスト	再 延 長 ※マスト	備 考
幼 年	1分30秒	1分	1分	
小 学 生	1分30秒	1分	1分	
中 学 生	1分30秒	1分	1分	
高 校 生	2分	2分	2分	
一 般 男 子	2分	2分	2分	
一 般 女 子	2分	2分	2分	
壮 年 男 子	1分30秒	1分	1分	

※決勝戦のみ再延長あり。その他は延長1回のマスト判定になります。

【ルール】 全クラス、全て JKJO 審判機構に沿ったルールで行います。

（一般的なルールとし、説明は簡単にしておりますので、記載されていなくても技あり・反則を取る場合があります）

	上段ヒザ	一 本	技あり
幼 年	無（反則）	反則箇所を除いての攻撃が決まり、相手が KO するか、戦意喪失した場合。 技ありが2本決まった場合。	反則箇所を除いての攻撃が決まり、相手が一時的に止まった場合。 例： ・頭部への蹴りがクリーンヒット ・下段蹴りで足を引きずる
小 学 生			
中 学 生	有り		
高 校 生	有り		
一 般 男 子	有り		
一 般 女 子	有り		
壮 年 男 子	無（反則）		

反則（悪質な場合は、失格にする場合があります）

- ・顔面及び首への拳、肘、貫手、手刀含む手技での攻撃及び頭突きによる攻撃
- ・膝への関節蹴り
- ・相手をつかんでの攻撃（一瞬の引っかけも無効）
- ・ダウンした相手への攻撃及び転倒した相手への攻撃
- ・背後からの攻撃
- ・上段への膝蹴り（但し、中学生以上は有効とします）
- ・金的への攻撃
- ・相手選手の動きを封じるような抱き込み行為
- ・相手選手を押してからの攻撃
- ・頭をつけての攻撃
- ・故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ
- ・その他審判が反則と見なした場合

失格
<ul style="list-style-type: none"> ・ 注意4が与えられた場合 ・ 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 ・ 試合時間に遅れた時 ・ 審判員の指示に従わない時（悪質な態度や故意による反則等含む） ・ 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージと見なされ失格とする ・ 規定体重を超えていた場合（500グラム以上で失格） ・ 応援者の悪質な応援（相手を罵倒するなど）については、失格にする場合もあります。

【サポーター着用について】

JKJO 審判機構に沿っております。必ず熟知され、**着用義務の物は各自でご用意下さい。**

	ヘッド ガード※1	拳	スネ	ヒザ	ファール カップ	チェスト ガード
幼 年	○ 主催者で用意	○	○	△	○	×
小学生男子	○ 主催者で用意	○	○	○	○	×
小学生女子	○ 主催者で用意	○	○	○	△	1年2年は任意 3年生以上必須
中学生男子	○ 主催者で用意	○	○	○	○	×
中学生女子	○ 主催者で用意	○	○	○	△	○
高校生男子	○ 主催者で用意	○ ※2	○	○	○	×
一般男子	×	×	×	○	○	×
一般女子	×	×	○	○	△	○
壮年男子	○ 主催者で用意	○	○	○	○	×

※1：マイヘッドガードは使用できます。（JKJO 指定品）

※2：高校生男子のみグローブ着用となります。（JKJO 指定品）

・ ○→必ず着用、△→任意（着用自由）、×→着用不可。

- ・ 小学生女子のチェストガードについては、1年生及び2年生は任意とし、**3年生以上は必須**とします。
- ・ 上記一覧の該当するサポーター類を各自でご用意下さい。
- ・ ヘッドガードは主催者側で用意いたします。一般女子以外着用義務です。
- ・ チェストガードは胸のみのガードの物とします。ハードタイプは不可。
- ・ サポーター類は、プラスチック・金属・硬質ゴムなどの硬い素材の物は認めません。
- ・ ファールカップは、ズボンの下に着用すること。

【計量について】 各クラスの試合を行うコートで計量を行います。(小学4年生以上)

大会当日は、大会パンフレットを参照の上、計量が必要な選手は、自分が試合を行うコートで計量を行ってください。

計量は、空手着下衣（ズボンのみ）に、上はTシャツで行います

- ・プラス 500 グラム未満までがパス。プラス 500 グラム以上は失格です。
- ・**減点出場は認めません。**
- ・失格の場合、上のクラスへの変更は認めません。
- ・計量については、公正を期するため厳しく執り行います。

体重オーバーは失格となります。
過去大会で体重超過で失格になった選手が発生しております。

選手のためにも、道場主様並びに保護者の皆様は、無理のない余裕をもった出場クラスの選択をお願いいたします。

【注意事項】 出場選手及び関係者様により良い環境での試合の場を提供したいと考えております。各種注意事項をお守りの上、大会運営にご協力ねがいます。

注意事項

- ・セコンドコーチは相手選手及び審判員に対して礼節を欠くような言動はしてはならない。
- ・男子のインナーTシャツは禁止。
- ・**女子のインナーTシャツは、丸首の物とし胸元が見えないものとする。**
- ・ファールカップはズボンの中に着用すること。
- ・試合前、判定後の「雄叫び」「ガッツポーズ」は禁止とする。
- ・判定に対しての抗議は一切受け付けない。